

ORARIO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7:00	YOGA POSTURALE Edoardo Gustini				YOGA POSTURALE Edoardo Gustini
8:00					
9:00	TONIC Max Brun		TONIC Max Brun		TONIC Max Brun
10:00			YOGA DINAMICO Cleo		
11:00					
12:00					
12:30	FULL BODY Federica Macrì		FULL BODY Federica Macrì		
13:00	YOGA DINAMICO Cleo				
13:30		FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzuto		FUNCTIONAL WORKOUT Marco Cozzuto	
14:00					
15:00					
16:00					YOGA RILASSANTE Cleo
17:00					
18:00					
19:00		YOGA PER LO SPORT Benjamin Conway			
20:00					